

Курс видеоуроков **включает комплекс занятий,** направленных на сохранение памяти, мышления, мозговой деятельности, пространственной и временной ориентации, с элементами нейрогимнастики.

Ссылки: <https://www.mintrud.gov.by/ru/kurs-profilaktike-demencii-ru> - специальный раздел на сайте Министерства;

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLnwZohqApbnr6VE7LwyZo1lpcqgKi5-Xm> – ссылка на занятия в YouTube.