|  |
| --- |
| **ПРОФИЛАКТИКА СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НАД НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ**  **Сексуальное насилие** – это любой нежелательный или незаконный сексуальный контакт или поведение. Это включает изнасилование, сексуальное насилие над детьми, домогательства и другие виды поведения.  Особенно острой является проблема сексуального насилия над несовершеннолетними.            Сексуальное насилие – самый страшный вид насилия, который заключается в том, что ребенок используется взрослым человеком для получения сексуального удовлетворения.  **Формы сексуального насилия по отношению к детям, которые встречаются чаще всего:**            1. Демонстрация взрослым человеком ребенку своих половых органов.            2. Ласки и прикосновения к половым органам ребенка.            3. Сексуальные игры и половой акт с ребенком.            4. Демонстрация или просмотр с ребенком материалов порнографического содержания.            5. Вовлечение ребенка в изготовление порнографической продукции.  Обычно от сексуального насилия страдают дети до 12 лет, чаще всего в возрасте от 3 до 7 лет. Ужасающим остается тот факт, что не всегда насильником является малознакомый человек, скажем, подозрительный незнакомец с улицы. Не единичны случаи, когда сексуальное насилие над ребенком совершает родственник или член семьи: брат, отец, отчим, дядя и т.д. Часто насильник совершает свои противоправные действия, будучи в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.            Дети – особенно уязвимая категория, они не всегда могут дать отпор, а в случае насильственных действий в силу возраста часто не понимают, что с ними происходит, им трудно описать случившееся словами. При этом насильник может запугать ребенка, добиться его молчания, используя психологическое и физическое насилие.            Поэтому задача взрослых: родителей, педагогов, правоохранителей – защитить детей от любых насильственных действий сексуального характера, оказать поддержку, быть опорой в трудных жизненных ситуациях. Главное – не оставаться в стороне, не закрывать глаза на проблему, убеждая себя в том, что «вас это не касается».            Далеко не все дети способны рассказать о случившемся с ними насильственном сексуальном контакте. Причин этому несколько: страх, стыд, отсутствие доверия к окружающим и т.д. А именно доверие между детьми и родителями – особенно важная составляющая здоровых семейных отношений.            Родители, чаще общайтесь со своим ребенком, обращайте внимание на его поведение, прислушивайтесь к его переживаниям, не обесценивайте их, ведь, если ребенок решил поделиться с вами какой-то информацией, значит для него это важно!  **Как определить, что над ребенком, вероятно, совершены действия сексуального характера?**            Обратите внимание, если у вашего ребенка наблюдаются следующие особенности:            – внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;            – сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;            – отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;            – демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;            – ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников соседей, не стремится домой после школы;            – прогулы занятий в учреждении образования, внезапное ухудшение успеваемости.            Необходимо помнить, что любой вид насилия несет за собой последствия, на всю жизнь оставляя в душе ребенка шрамы, негативно отражаясь на его физическом, психическом, эмоциональном и интеллектуальном развитии, а также затрудняя его социализацию.  **Последствия насилия над детьми, в том числе, сексуального:**            1. **Нарушение физического развития.** Дети, которые подвергались насилию, часто отстают от своих сверстников в росте, весе или в том и другом одновременно. У них могут развиваться различные психосоматические заболевания: ожирение или, наоборот, резкая потеря веса, обусловленная отсутствием аппетита. Возникают нервно-психические заболевания (тик, заикание, энурез и т.д.). К психо-соматическим заболеваниям, появившимся в результате пережитого или переживаемого насилия, относятся также астма, кожные болезни (аллергии, нейродермиты, псориаз, экзема), головные боли, рвота, бессонница, болезни желудка (гастрит, язва) и т.д.            2. **Нарушение психического и эмоционального развития.**Дети, которые подверглись любому виду насилия, позже начинают ходить, говорить, реже смеются, значительно хуже успевают в школе, чем их одногодки. Такие дети часто испытывают гнев, который выплескивают на более слабых: совсем маленьких детей или животных. Некоторые жертвы насилия, наоборот, чрезмерно пассивны, не могут себя защитить. И в том, и в другом случае нарушается способность к установлению контакта и к общению со сверстниками.            3. **Снижение самооценки.**Это наиболее тяжелое последствие любого вида насилия. Ребенок с низкой самооценкой постоянно переживает чувство вины и стыда, убежден в собственной неполноценности, в том, что он «хуже всех» и не вызывает у людей интереса, поэтому ему трудно добиться уважения окружающих, успеха. Впоследствии у таких детей часто возникают депрессии, которые проявляются в приступах беспокойства, безотчетной тоски, чувстве одиночества, в нарушениях сна, могут быть попытки суицида.            4. **Нарушение интеллектуального развития.**У детей из семей, где применяется насилие, интеллектуальное развитие ниже существующей нормы. У них часто отсутствует фантазия и способность к творчеству, им не хватает любопытства и вдохновения для выполнения заданий, требующих душевных усилий. Если им все же удается выполнить подобное задание, они не испытывают от этого ни наслаждения, ни радости.            5. **Проблемы с социализацией.**Дети, пережившие любой вид насилия, испытывают трудности в социализации: у них нарушены связи со сверстниками и со взрослыми, отсутствуют необходимые навыки общения, нет достаточного уровня знаний и эрудиции для завоевания авторитета. Решение своих проблем такие дети нередко находят в криминальной, асоциальной среде, наиболее подвержены к алкогольной и наркотической зависимости.            Лучший способ защитить детей – вооружить их знаниями. Необходимо постоянно учить детей правилам безопасности, меняя формы и подходы по мере его взросления. Некоторые родители предпочитают не говорить детям об опасности, потому что боятся, что их ребенок потеряет всякое доверие к окружающим людям и миру в целом. Но этого не случится, если во время таких бесед родители будут повторять ребенку, что большинство людей достойны доверия, но есть и такие люди – их, к счастью, немного, которые могут причинить вред. Поскольку отличить одних от других порой бывает трудно, нужно соблюдать правила безопасности.            Не следует запугивать ребенка, рассказывая ему ужасные истории. Страх обезоруживает и парализует; он помешает ребенку правильно вести себя в опасной ситуации.  **Избежать преступлений против жизни, здоровья, половой неприкосновенности и половой свободы несовершеннолетних можно в том случае, если рассказывать ребенку об элементарных правилах личной безопасности:**            – нельзя разговаривать на улице с незнакомцами и впускать их в дом;            – нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места;            – нельзя садиться в чужую машину;            – нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо;            – нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.            Научите ребенка верить своим чувствам, если его что-то смущает, пугает или просто ему кажется, что происходит что-то неправильное. Относитесь уважительно к тому, что рассказывает вам ваш ребенок, не смейтесь и не перебивайте его, даже если вам кажется, что он говорит о каких-то пустяках. Помните о доверии между ним и вами – оно очень важно.  **Важно, чтобы дети поняли: что бы ни случилось, это будет не их вина и им нечего стыдиться. Кроме этого, объясните ребенку, что вы ему поверите, даже если взрослый будет убеждать его в обратном.**            В проблеме сексуального насилия очень важно не быть безучастными: не проходить мимо того, кто оказался в беде, прийти на помощь, когда это необходимо, ведь никто не знает, когда и в какой момент внезапная помощь может пригодиться Вам или вашим близким.            Поэтому, если вы выявили факты посягательства на половую неприкосновенность и свободу несовершеннолетних (малолетних), необходимо немедленно сообщить об этом правоохранителям по телефону 102.            Помните: умалчивая факт преступления, вы помогаете насильнику оставаться безнаказанным.  **Куда обращаться за помощью в случае сексуального насилия?**            Если ребенок столкнулся с насилием, в том числе сексуальным, необходимо обратиться к специалистам. Можно обратиться к психологу, работающему в детском саду, если же ребенок – школьник, стоит посетить социально-психологическую службу школы. Также можно обратиться к психологу либо врачу-психотерапевту учреждения здравоохранения и в центры дружественного отношения подросткам.            Если Вы подозреваете насильственные действия в отношении ребенка (своего или чужого), обратитесь в районный отдел внутренних дел, органы опеки по месту жительства или в службы экстренной помощи для детей, подвергшихся физическому или сексуальному насилию. **Телефоны общенациональной линии:** 8-801-100-16-11; 8-801-201-55-55.            Если в Вашей жизни имеют место факты насилия, вы можете обратиться за помощью по предоставлению услуги временного приюта в «кризисной комнате» в ГУ «Центр социального обслуживания населения Кореличского района» по адресу: г.п. Кореличи, ул. 8 Марта, д.7 (время работы с 08.00 до 17.00, обеденный перерыв с 13.00 до 14.00) или получить информацию по номеру телефона 80159670378 – психолог Окулик Елена Юрьевна.  **Обратиться за экстренной психологической помощью можно в:**   ГУО «Социально-педагогический центр Кореличского района» по номеру телефона 8 (015)-96-7-64-05  УЗ «Кореличская центральная районная больница» по телефону 8 (015)-96-2-06-82  **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ, БЕЗОПАСНОСТЬ, АНОНИМНОСТЬ, ДОСТУПНОСТЬ** |
| **Защита детей от надругательства – это наша общая задача и необходимо сделать все от нас зависящее, для того, чтобы не допустить увеличения числа искалеченных судеб.** |